

PROGRAMM

Moderation: Dr. Carsten Lekutat
Allgemeinmediziner und TV-Moderator („Hauptsache Gesund“)

09:00 - 09:10 Uhr Begrüßung

09:10 - 09:35 Uhr

Operative Verfahren bei Arthrose im Kniegelenk und deren Nachsorge

Univ. Prof. Dr. Georg Matziolis, *Ärztlicher Direktor der Waldkliniken Eisenberg*

09:35 - 10:00 Uhr

Tinnitus aus physiotherapeutischer Sicht

Prof. Dr. Ulrich Smolenski, *Institut für Physiotherapie an der Universitätsklinik Jena*

10:00 - 10:25 Uhr

Kindliche Kreuzbandverletzungen

Dr. Stefan Pietsch, *Leiter des Departments Sport der Waldkliniken Eisenberg*

10:25 - 10:50 Uhr Pause

10:50 - 11:15 Uhr

Belastungsprogressionen in der muskuloskelettalen Rehabilitation

Eduard Kurz, *Department für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Halle, OSINSTITUT, Bewegung für Orthopädie und Sportmedizin München*

11:15 - 11:40 Uhr

Behandlung der Skoliose - konservativ und operativ

PD Dr. Patrick Strube, *Leiter des Departments Wirbelsäule der Waldkliniken Eisenberg*

11:40 - 12:05 Uhr

CMD - Diagnostik und Therapie

Dr. Jens Kießlich-Köcher, *Zahnärztlicher Förderverein ZFV, Vorstandsmitglied Internationaler Arbeitskreis Zahn und Mensch*

12:05 - 13:00 Uhr Mittagspause

13:00 - 13:25 Uhr

„Raus aus dem Stress, oder: Warum uns Kekse gelassen machen und wir sie dazu nicht einmal essen müssen.“

Dr. Carsten Lekutat, *Allgemeinmediziner und TV-Moderator*

Die Arbeit in medizinischen Bereichen bringt eine große Belastung mit sich. Im Laufe seines Vortrags entwickelt Dr. Lekutat eine langfristige Strategie, um besser damit umzugehen.

13:25 - 13:50 Uhr

Sensomotorisches Training mit Kleingeräten

Peggy Brennecke, *TOGU GmbH*

13:50 - 14:15 Uhr

Chronischer Schmerz aus psychologischer Sicht

Dr. Gerit Schütze, *Psychologische Psychotherapeutin der Waldkliniken Eisenberg*

14:15 - 14:40 Uhr

Hüftchirurgie - Wo liegen die Unterschiede?

PD Dr. Steffen Brodt, *Leiter des Departments Hüfte der Waldkliniken Eisenberg*

14:40 - 15:00 Uhr Kaffeepause

15:00 - 15:25 Uhr

Vorfußeingriffe und deren postoperative Nachbehandlung

Dr. Antje Lange, *Department Hand/Fuß der Waldkliniken Eisenberg*

15:25 - 15:50 Uhr

Aktuelle Studienlage zur Wirkweise von Bandagen bei Gonarthrose

Albrecht Weller, *Physiotherapeut, Orthopädietechniker und Trainer der Bauerfeind Akademie*

ab 16:00 Uhr

„Neustart. Und immer wieder aufstehen.“

Kristina Vogel

Unsere Entscheidungen machen uns zu dem, wer wir sind. Das führt Kristina Vogel in ihrem Vortrag ausdrucksvoll vor Augen. Sie erzählt davon, wie es ihr gelungen ist, sich auch nach Schicksalsschlägen immer wieder zu motivieren, nicht in Selbstmitleid zu verfallen und das Leben so anzunehmen, wie es kommt.